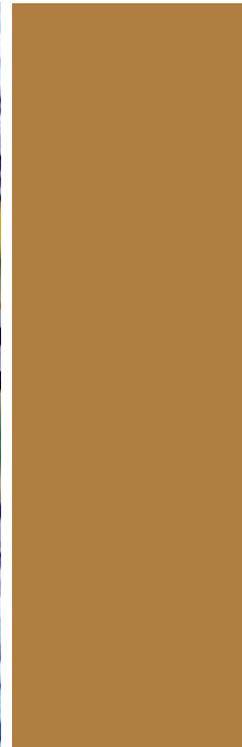


## EINFÜHLSAME STERBEBEGLEITUNG

Ein Lehrgang für das Begleiten am Ende des Lebens

Menschen einfühlsam begleiten ist eine der verantwortungsvollsten Aufgaben. Einfühlsam begleiten bedeutet sein Herz zu öffnen, damit ich mich einfühlen kann. Gutes einfühlsames Begleiten kann ich erst dann schenken, wenn ich die Bedeutung meines geschenkten Lebens erkannt habe.

Sterbende und auch begleitende Menschen sind in einer Grenzerfahrung des Lebens, was Erörterung und erweitertes Wahrnehmen braucht.



Sterbebegleitung, eine Anleitung für Angehörige, Pflegende und Hospiz - begleiterInnen



**greisinghof**

Bildungshaus

**Das Begleiten von Menschen im Prozess des Sterbens ist eine große und wichtige Aufgabe. Ohne die eigene Auseinandersetzung mit eigenen Schwächen und Stärken, einem nötigen Maß an Selbst-reflexion kann diese Arbeit des Begleiten nicht getan werden. Alle Fragen, alle Problemstellungen eines Menschen am Ende seines Lebens, sollten dem Begleiter nicht fremd sein und in seiner Absicht und Vorbereitung sollten alle Bereiche weitestgehend durchdacht, erörtert und auch großteils erfahren sein.**

## THEMEN DES LEHRGANGS

### I.MODUL

#### Grundlagen einer spirituellen Sterbebegleitung

- Was muss (sollte) ein Sterbebegleiter mitbringen?
- Was sollte/kann er/sie lernen?
- Verantwortung und Aufgabe.

#### Das Weltbild des Begleiters

- sein Menschenbild
- Seelenbegleitung als geistiges Wachstum
- Berufung und Aufgabe

#### Umgang mit den Angehörigen, mit den Betroffenen

- Reaktionen der Verwandtschaft, Angehörigen, Bekannte, Freunde.
- Wie verhalte ich mich richtig?
- Hilfe für die Helfer.

### Die Seelenpflege für den Begleiter

- Stressbewältigung im Alltag
- Krisen und Krisenbewältigung
- Selbstachtung,

### II.MODUL

#### Das Sterben vor dem Sterben

- die Symbolsprache des Sterbenden
- Sterbephasen
- Theoretischer und realistischer Verlauf

#### Eintritt des Todes

- Zeichen eines herannahenden Todes
- Todeszeiten
- Der eintretende Tod

### III.MODUL

#### Die Zeit nach dem Sterben

- Umgang und Erfordernisse
- Was geschieht nach dem Sterben?
- Rituale und Abläufe
- Tradition und was geistig geschieht.

#### Der unvorhergesehene Tod

- wenn es keine Sterbevorbereitung gibt
- Unfall, Unglück, gewaltsamer Tod, Suizid
- Wie in dieser Situation begleiten?
- für den Verstorbenen, für die Angehörigen

### IV.MODUL

#### Kommunikation mit Sterbenden

- Kontaktaufbau und Kommunikation, allgemein
- Gespräche mit Sterbenden
- Nonverbale Kommunikation

- Basale Stimulation

### Die Atmung Sterbender

- Atmung als wesentlicher Förderer des Sterbe geschehens
- Lichtatmung
- Atemübertragung
- Das Atmen im Sterbe geschehen

### V.MODUL

#### Hospiz - Palliativ - Krankenhaus - Pflegeheim

- Hospizarbeit in der Praxis
- Stationäre und ambulante Hospizarbeit
- Palliative Care und Palliativmedizin
- das Sterben im Krankenhaus

#### Bedürfnisse und Wünsche des Sterbenden

- Wahrheit und Ehrlichkeit
- Lebensbilanz
- Selbstbestimmung und Hilflosigkeit
- Seelsorge
- Biografiearbeit

#### Begleitung sterbender Menschen mit Demenz

- Arten der Demenz
- Signale auffangen und beantworten
- Mit sterbenden Menschen in Demenz umgehen

### VI.MODUL

#### Trauer, Abschied und Anfang

- Trauer, Trauerreaktionen
- Umgang mit Krisen
- Unterstützung durch Begleiter
- Abschiedskultur

- Helfendes Verhalten bei der Trauerbegleitung
- mögl.Gestaltung einer Abschiedsfeier

#### Krankensalbung und andere geistliche Rituale

- Krankenbesuch und Kommunion
- Das Sakrament der Kranken: Krankensalbung
- Sterbegebet

#### Rechtliche Aspekte in Bezug auf das Sterben

- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Testament

(Änderungen und Ergänzungen im Ablauf noch möglich.)

**Kursleitung:** Raffael Bories. Lebt und arbeitet in der Schweiz. Langjährige Tätigkeit in der Sterbe- und Trauerbegleitung. Seine Arbeit als Begleiter, Kursleiter, Autor und als Vortragender sieht er als Vermittlung, die den Dialog in den Vordergrund stellt.

## Schulung

### Termine und Zeiten

- 1.Mod. Fr. 03. Febr. 2023 16:00 - 21:00  
Sa. 04. Febr. 2023 09:00 - 21:00  
So. 05. Febr. 2023 09:30 - 13:00
- 2.Mod. Fr. 10. März 2023 16:00 - 21:00  
Sa. 11. März 2023 09:00 - 21:00  
So. 12. März 2023 09:30 - 13:00
- 3.Mod. Fr. 21. April 2023 16:00 - 21:00  
Sa. 22. April 2023 09:00 - 21:00  
So. 23. April 2023 09:30 - 13:00
- 4.Mod. Fr. 19. Mai 2023 16:00 - 21:00  
Sa. 20. Mai 2023 09:00 - 21:00  
So. 21. Mai 2023 09:30 - 13:00
- 5.Mod. Fr. 30. Juni 2023 16:00 - 21:00  
Sa. 01. Juli 2023 09:00 - 21:00  
So. 02. Juli 2023 09:30 - 13:00
- 6.Mod. Fr. 28. Juli 2023 16:00 - 21:00  
Sa. 29. Juli 2023 09:00 - 21:00  
So. 30. Juli 2023 09:30 - 13:00

(incl. Pausen)

**Ort:** Bildungshaus Greisinghof  
Mistlberg 20  
A-4284 Tragwein  
Tel:+43(0)7263-86011

**Kursleitung:** Raffael Boriés

**Kursbeitrag:** € 180,- pro Modul

**Anmeldung:** mit Abschnitt, E-Mail od. Tel.



### Organisatorisches

Die Ausbildung wird mit 6 bis maximal 12 TeilnehmerInnen durchgeführt. Die gesamte Schulung findet im **Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein** statt.

Die Schulung ist als Gesamtpaket buchbar.

Ausführliche Seminarunterlagen und bei 80% Kursbelegung Teilnahmezertifikat.

**Gasthörer pro Modul sind möglich und willkommen.**  
**Bitte kontaktieren Sie uns.**

**Teilnehmer/innen, die diese Weiterbildung beruflich nutzen, können beim OÖ Bildungskonto eine Förderung beantragen.**

Der Kurspreis, pro Modul gilt nur für die Schulung.

Unterkunft incl. Vollpension sind extra zu erfragen und im Programmheft ersichtlich.

Es gelten die Storno-Bedingungen des Bildungshaus Greisinghof.

### Haftung

Jeder Teilnehmer übernimmt die volle Verantwortung für sich und seinen Lern- und Erfahrungsprozess. Die Ausbildungsorganisation übernimmt keinerlei Haftung.



### Anmeldung Sterbebegleitung - Grundkurs

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Schulung Sterbebegleitung (Bildungshaus Greisinghof - 4284 Tragwein, Mistlberg 20) an

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Anmerkungen:

Unterkunft:

Essenwünsche:

Ort, Datum und

Unterschrift: \_\_\_\_\_